

Implementação de scores de gravidade e estratificação do risco nas organizações de saúde

Esmael Tomás (Especialista em Medicina Intensiva; Investigador em Sistemas de Alerta Precoce (NEWS))

Esta comunicação aborda a implementação de Sistemas de Pontuação de Alerta Precoce, conhecidos como *Early Warning Scores* (EWS), como ferramentas essenciais para a estratificação do risco e gestão de doentes críticos nas organizações de saúde. A adopção desses sistemas tem-se mostrado um potencial significativo para a redução de eventos adversos, com uma diminuição de até 41% na ocorrência de desfechos negativos. Esse benefício é alcançado ao aprimorar a detecção precoce de deteriorações clínicas e possibilitar intervenções mais eficazes.

Os Sistemas de Pontuação de Alerta Precoce são projectados para prever desfechos críticos, como morte, paragem cardiorrespiratória e admissão não programada em Unidades de Cuidados Intensivos. No entanto, a eficácia desses sistemas está intrinsecamente ligada à sua adaptação às realidades locais, visto que a variabilidade nos parâmetros fisiológicos pode reflectir diferentes níveis de risco — baixo, médio ou alto. Dessa forma, a adaptação dos sistemas para atender às características específicas de cada instituição é crucial para garantir o sucesso da sua implementação.

Um desafio primordial identificado é a necessidade de formação aprofundada das equipas de emergência médica e do desenvolvimento de estruturas adequadas, que suportem o uso eficaz dos EWS. Além disso, é imperativo promover um debate contínuo sobre a estrutura e o processo de tratamento intensivo. Muitas vezes, os sinais iniciais de agravamento clínico são subtis e podem passar despercebidos, tornando a implementação de sistemas de alerta precoce ainda mais essencial para a identificação e resposta tempestiva às alterações na condição do doente.

Neste contexto, destacamos a proposta do *National Early Warning Score 2* (NEWS 2), adaptado para a realidade angolana, como uma ferramenta potencialmente transformadora. O NEWS 2, uma versão aprimorada do sistema EWS, oferece um conjunto de métricas simples e eficazes para monitorização, que podem ser ajustadas para atender às necessidades específicas das organizações de saúde na região.

O futuro da implementação de Sistemas de Pontuação de Alerta Precoce inclui a integração de soluções tecnológicas avançadas, como o sistema electrónico de notificação "*Electronic NEWS*". Esta inovação permitirá uma comunicação centralizada e a distribuição de dados críticos em tempo real, otimizando a coordenação dos cuidados e potencializando a capacidade de resposta das equipas médicas.

Em conclusão, a integração eficaz dos Scores de Gravidade e Estratificação do Risco tem o potencial de transformar a gestão clínica, facilitando a identificação precoce e o tratamento adequado de doentes críticos. Este avanço não apenas contribui para a melhoria da qualidade dos cuidados prestados, mas também promove uma recuperação mais rápida e eficaz dos doentes, possibilitando uma restauração plena da qualidade de vida.

Palavras-chave: Early Warning Scores, National Early Warning Score 2 (NEWS 2), Estratificação do Risco, Gestão de Pacientes Críticos, Qualidade em Saúde, Sistemas de Alerta Precoce.